



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

家長/監護人您好：

您的孩子正在學校參與加拿大皇家水上救生協會（Lifesaving Society）的**Swim to Survive**®培訓計劃。「Swim to Survive」培訓計劃教導孩子三項重要的水上技能，讓他們在意外落入深水時，能夠自救。您的孩子將學會：

- 滾入深水
- 踏水 1 分鐘。
- 游出 50 米遠。

「Swim to Survive」培訓計劃針對三年級學生進行培訓。本培訓計劃分為三部分。

1. 3 堂水中的游泳課程，教導孩童 3 項水上技能（依序為滾入、踏水和游泳技能）
2. 3 堂室內水上安全課程，根據安大略省課程規範開設而成。
3. 「Swim to Survive」培訓計劃家長須知

「Swim to Survive」培訓計劃旨在確保安大略省三年級學生學習基本的生存技能，讓他們在意外落入深水時，能夠自救。游泳是一項基本技能，讓學生受益無窮；然而，許多學生沒有機會在上課期間或休閒時間參加游泳課程。有鑑於此，本計劃旨在強化所有學生的重要生存技能，不論他們是否已經學會游泳。

水上救生協會認為，「Swim to Survive」培訓計劃是保護孩子在水邊安全玩耍的重要步驟。我們相信，如果加拿大的每個孩子都能達到「Swim to Survive」培訓計劃的標準，溺水事件的發生率將會減半。針對三年級學生進行的培訓計劃，水上救生協會獲得安大略省教育部(Ontario Ministry of Education)的支持和資助。

您孩子就讀的學校已被選定參與本培訓計劃。學校將安排學生和老師前往當地游泳池參加三堂各一小時的水上培訓課程。

請訪問我們在 **YouTube 頻道** 新發布的「Swim to Survive」**視頻**。欲觀看視頻，請瀏覽 <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>。該視頻展示了三年級學生在培訓課程上學習「Swim to Survive」技能的情況。該視頻支持 8 種語言版本。

欲了解有關此救生培訓計劃更多資訊或任何問題，請直接致電 416-490-8844 或寄送電子郵件至 swimtosurvive@lifeguarding.com，與我聯繫。

謹致，

公共教育協調員

慈善機構號碼 10809 7270 RR0001

地址：400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

電話：416-490-8844

傳真：416-490-8766

電子郵件：experts@lifeguarding.com

www.lifesavingsociety.com